



圧倒的な存在感を放つ！

# 「魅力的な 声のつくり方」

たった1分で診断！  
売れ声チェックシート付き

生まれ変わりボイス  
あき ゆみこ

仕事のステージをあげたい **起業家・経営者・講師・営業マン必見！**

# 圧倒的な存在感を放つ！「魅力的な声のつくり方」 ～たった1分で診断！売れ声チェックシート付き～

• はじめに	••••• P.3
• ビジネスの結果は声で決まる！	••••• P.4
• まずはこちらの動画をご覧ください	••••• P.5
• 圧倒的な存在感を放つ「魅力的な声」とは？！	••••• P.6
• テキストを実践するとこんな風に変化します！	••••• P.7
• ダメ声になっていませんか？	••••• P.8
• 私こそが長らくダメ声人生を歩んでました！	••••• P.9
• 「売れ声」を手に入れると人生が変わる！	••••• P.10
• 「売れ声」を手に入れるとこんな風が変わります！	••••• P.11
• まずは「売れ声」診断チェック！現状を把握しよう！	••••• P.15
• あなたの「売れ声度指数」はどれでしょう？！	••••• P.17
• 魅力的な声5つの秘訣	••••• P.18
1、音量(パワー)があること	••••• P.19
2、明るい声であること	••••• P.20
3、聞き取りやすい声であること	••••• P.21
4、豊かな表現力があること	••••• P.22
5、自信が感じられること	••••• P.23
• 仕事のステージをあげる時ではないですか？	••••• P.24
• 著者プロフィール	••••• P.25
• 著作権について	••••• P.27

# ～はじめに～

こんにちは。  
生まれ変わりボイス  
あきゆみこです。

**起業家・経営者・営業マン・講師必見！  
圧倒的な存在感を放つ！**

**「魅力的な声の作り方」**

～たった1分で診断！売れ声チェックシート付き～

をダウンロードしていただき  
誠にありがとうございます。

テキストをご活用いただき、  
圧倒的な存在感を放つ魅力的な声を  
手にしていただき、

あなたのビジネスが加速されますことを  
心から願っております。



# ビジネスの結果は声で決まる！

声はその人そのもの。  
声からその人の自信、人格、品性、想い、情熱等  
全てが伝わります。

あなたが商品を買う立場なら、  
どんな方から買いたくなるでしょうか？

明るい人。自信が感じられる人。誠実な人。  
想いがある人。心遣いが感じられる人・・・等々

そのような方から買いたくなるのではないのでしょうか？  
当然声や話し方からそれは伝わります。

「声の良さ」はビジネスにおいては強力な武器です。

いい声だからもっと話が聞きたくなる。  
いい声だからお願いしたくなる。  
それはもう・・・本能です。

**人気講師になれるかどうか。契約率が上がるかどうか。**

**ビジネスで結果を残せるかどうかは・・・  
あなたの声にかかっています。**

声は内面をうつす鏡でもあるのですから。



# まずはこちらの動画をご覧ください

Before

▼こちらをクリック▼

<https://youtu.be/PUFhC3BAZzc>

テキストを実践していただくと・・・

After 15秒

▼こちらをクリック▼

<https://youtu.be/Ydixa5a56PY>

もちろん同一人物(筆者)です。  
声だけでこれだけ変わるのです。

どちらの人に信頼感を抱き、

どちらの人から商品を買いたくなるでしょうか？

一目瞭然、言うまでもありませんよね。



# 圧倒的な存在感を放つ「魅力的な声」とは？！

圧倒的な存在感を放つ「魅力的な声」とは、  
人がもっと聞きたくなる好感、信頼感を抱く声であり、  
人にこの人から商品を買いたい、  
と思ってもらえる声です。

・・・これを「売れ声」と言います。

その人の売り(魅力)が伝わる声が  
相手にお届けできているかどうか。

これによって、営業成績や契約率が変わります。

人との関りでビジネスを拓いていく  
起業家・経営者・講師・営業マンの方にとって  
声は生命線。

「売れ声」は必ず身につけておくべき  
コミュニケーションスキルなのです。



# 「売れ声」を手に入れるとこんな風に変化します！

- お客様に好印象を与え、愛されるようになります。
- お客様に信頼感が伝わることで、あなたにお仕事をお願いしたくなる人が増えます。
- 自分の売りが伝わることでライバルや同業者と圧倒的な差をつけることができます。
- 人とのコミュニケーションを楽しめるようになります。



# 「ダメ声」になってませんか？

「売れ声」とは反対の声を「ダメ声」と名付けました。

「ダメ声」とは・・・

- 弱々しく聞き取りにくい声
- 言葉がはっきりしない
- キンキンした耳障りな声
- 暗い声
- 荒々しい声
- 品のない声

「ダメ声」は人が耳障りと感じる声。  
人に不快な気持ちを与えます。

「ダメ声」を発することはビジネス面では致命的！！  
あらゆる人間関係に悪影響を及ぼします。

ご自分の声が「ダメ声」だと感じたら、今すぐ「**売れ声**」に変えましょう！





# 私こそが長らくダメ声人生を歩んでました！

私は小さなころから地声が低く、電話口でよく男の子の声に間違えられました。  
物心ついた時から自分の低い声がコンプレックスでした。  
女の子らしい可愛い声に憧れた時期もありました。

自分の声に少し自信がもてるようになったのは  
中学生の時に人前で歌った時に「声がきれいだね」  
と友人から言われるようになったこと。

それでも話す声には自信がなく、  
シンガーソングライターとして活動しても長い間、  
MCではボソボソと話していました。

そんな私が「売れ声」を手にしたのは・・・  
結婚・出産後に歌手として「親子コンサート」をするようになってから。

小さなお子さんが飽きないように、集中して参加してもらうために  
声や表現力を磨き、  
人前に立つ自分がまず心からステージを楽しむようにしました。

そのうちに小さなお子さんはもちろん、  
パパママ世代、お年寄りの方に至るまで  
沢山の方がステージを楽しんでくださるようになったのです。

そこにはかつて人前で話す時に  
ボソボソ自信なさげに話す自分はいませんでした。



# 「売れ声」を手に入れると人生が変わる！

どんなコンプレックスのある方も声は必ず変わります。  
多くの方はご自分の声の良さをご存知ないだけです。

コンプレックスだった自分の声が今では武器になりました。

**それは私が「売れ声」を手に入れたから。  
自分の声の本当の魅力を知ったからです。**

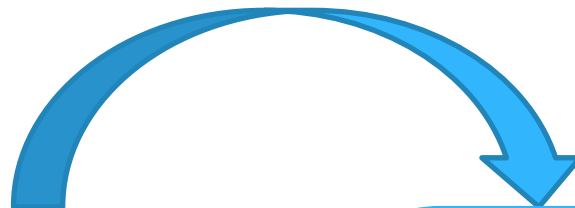
パワーボイスクリエイターとして活動するなかで  
「低くて説得力がある声ですね！」  
「先生のような落ち着いた声になりたいです！」  
と今では多くの方に言っていただくようになりました。

声は心そのもの。「売れ声」を手に入れることは  
お客様に好感をもたれ、愛されるようになることだけが目的ではありません。

**「売れ声」を手に入れることは  
自分自身、自分の生き方そのものに自信がもてるようになること。  
自分を肯定する生き方ができるようになることなのです。**



# 「売れ声」を手に入れるとこんな風になります！



営業職 K様

**月商が4倍変わりました！**

**体験からご入会までの成約率が6割から9割に大幅にUP！**

コンプレックスだった声に自信がもてるようになり、  
売上もアップ！

# 「売れ声」を入れるとこんな風になります！



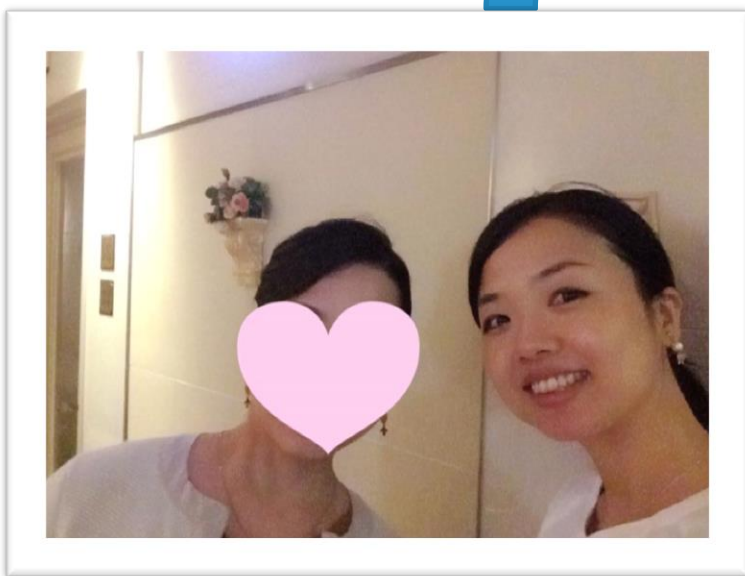
美ライフトレーナー  
並木 妃斗美様

先日初めての講座で、  
全員がこちらに向けて  
継続コースを予約して  
くださいました！

短時間で「話す」＝「聴きとり  
やすくお伝えする」に変わり、

声を発することがとっても  
楽しくなりました！

# 「売れ声」を手に入れるとこんな風になります！



語学講師 S様

受講後すぐスピーチ大会で  
入賞！

人前で話す時、  
ひとりひとりの目を見て  
落ち着いて語りかけるように  
話せるように。

人前で話すことが  
ますます楽しく  
なりました！

# 「売れ声」を手に入れるとこんな風になります！



食トレインストラクター  
鶴見 かずみさん

人前で話すのが楽しみになり、  
自分の声が好きになりました。

大きな声を出すことに抵抗が  
なくなりました。

また、発声や表現方法だけでなく、  
講座ではマインド面も  
整えることができ

夢に向かって前向きになりました。

# まずは「売れ声」診断チェック！現状を把握しよう！

～あなたの売れ声度チェック！～  
あてはまるYESの数を数えましょう。



- 1、 自分の声が好き。
- 2、 相手の人数に合わせて声量を変えることができる。
- 3、 笑顔を意識して相手と話すことができる。
- 4、 しっかり口を開けて話すことができる。
- 5、 明るい音色を意識して相手に声を届けられる。
- 6、 相手にとって聞きやすいスピードを意識して話せる。
- 7、 相手にとって聞きやすい声の高さを意識して話せる。
- 8、 感情をこめて、メリハリをつけて話すことができる。
- 9、 しっかり相手の目を見て話すことができる。
- 10、 ユーモアを交えながら話すことができる。

# まずは「売れ声」診断チェック！現状を把握しよう！

～あなたの売れ声度チェック！～  
あてはまるYESの数を数えましょう。

- 1 1、語尾まで意識して話すことができる。
- 1 2、話す時に舌が回らないと感じることはあまりない。
- 1 3、「え～」「あの～」などの  
 癖がでないように気を付けている。
- 1 4、長時間話しても喉が疲れない。
- 1 5、相手が自分の話に集中して聞いてくれると感じることが多い。
- 1 6、言葉に想いをのせて話すことができる。
- 1 7、人を褒めることが苦もなくできる。
- 1 8、1対1でも1対多でも、自信をもって  
自分の意見を伝えることができる。
- 1 9、人前で落ち着いて話すことができる。
- 2 0、前向きな言葉を日常から話すよう心がけている。



YESの数はいくつでしたか？

それによって、あなたの「売れ声度指数」がわかります！

**さあ、次のページで確かめてみましょう！**



# あなたの「売れ声度指数」はどれでしょう？！

## 売れ声度指数80%

(Yesが15個以上)

人を惹きつける話し方が自然とできるようです。意識して「売れ声」を取り入れ、実践していくことで唯一無二の、存在感あふれるパワーボイスを届けられるようになります。あなたの人気は揺るぎのないものになるでしょう。

## 売れ声度40%

(Yesが5個～9個)

残念ながら、お客様はどうしてもあなたから商品を買いたい！あなたにお願いしたい！という気持ちになれていません。ビジネスに対するあなたの熱い想いもお客様には伝わっていないようです。

今すぐ「売れ声」を手にしていただき、あなたの魅力が伝わる声を、どんどん届けていきましょう。

## 売れ声度60%

(Yesが10個～14個)

あと一歩のところまで、「売れ声」を出し切れていない様子。目立ち切れず、あなた自身の良さあまりお客様に伝わっていないようです。今すぐあなたの魅力が伝わる「売れ声」を手にとしましょう。

## 売れ声度10%

(Yesが0個～4個)

今の段階で、お客様に好印象を与えることができていません。好印象を与えることができないので、お客様はあなたの話に耳を傾ける姿勢になれていません。まずはお客様にこちらの話をきいていただけるよう、大至急！今すぐ「売れ声」を手に入れましょう。

# 魅力的な「売れ声」になるための5つの秘訣

圧倒的な存在感を放つ！魅力的な声、売れ声。

「売れ声」になるための秘訣は5つあります！

- 1、声量(パワー)があること
- 2、明るい声であること
- 3、聞き取りやすい声であること
- 4、豊かな表現力があること
- 5、自信が感じられること



ではその一つ一つを見ていきましょう！

# 魅力的な「売れ声」になるための5つの秘訣

## 1、声量(パワー)があること

力強いパワフルな声を出す秘訣は  
「腹式呼吸」で話すことです。

腹式呼吸では、肺の下にある横隔膜を下げて  
沢山の空気を肺に取り込むことができます。

その結果吐く息が多くなり、  
声帯がしっかり振動することができ、  
力強い大きな声が出せるようになります。

胸式呼吸では、胸部の周囲だけで浅い呼吸をするため、  
肺に多くの空気を入れることが出来ません。

身体全体を使った呼吸でパワフルな声を生み出し、  
人を惹きつける大きな表現ができるものが腹式呼吸なのです。

声は人の心をつかむエネルギーです。

「腹式呼吸」で力強い声をお届けしていきましょう！



# 魅力的な「売れ声」になるための5つの秘訣

## 2、明るい声であること

明るい声は自分はもちろん、  
人の心をも明るくする力があります。  
誰でも明るい人にお仕事をお願いしたいもの。  
明るい人と一緒に仕事をしたいと思うもの。

明るいイメージで好印象を与えるには「笑顔」でいること。  
**笑顔になることで、自然と明るい声が出るようになります。**  
上の歯が見えるくらい口角を上げて笑顔で話すと、  
声帯が引き上げられ、声に艶が出て、  
明るい響きの声になります。  
表情からも声からも相手に好印象を与えることができます。

逆に・・・表情筋をあまり動かさないで無表情で話すと、  
声のトーンが暗くなり性格まで暗い印象を与えます。

声は人の心をつかむエネルギーです。  
人の心にパワーを与える「明るい声」に  
誰もが惹きつけられるものです。



# 魅力的な「売れ声」になるための5つの秘訣

## 3、聞き取りやすい声であること

聞き取りにくい話し方をする人から、  
お客様は「プロフェッショナル」なイメージを抱きにくいものです。  
聞き取りにくい声は相手に煩わしい気持ちをさせることもあるでしょう。

口をあまり開けず、ボソボソと話していると  
口周りの筋肉や声帯の筋肉も衰えます。  
声が小さい、発音が不明瞭だと自信のなさを相手に与え、  
講座、商品、商材の魅力を  
相手に十分に伝えることができません。

聞き取りやすい声を出すためにも  
以下の2点に気を付けてください。

- 1、表情筋を動かすこと
- 2、口を縦に開けること

表情筋を動かすことで、声帯、声帯の周りの筋肉にも働き、  
声が出しやすくなります。

大きく縦に口を開けることで声が口の中で響きます。

声がまっすぐ前に届くようになり

信頼感を与える、ハキハキとした明瞭な声が出せるようになります。



# 魅力的な「売れ声」になるための5つの秘訣

## 4、豊かな表現力があること

好印象を与える、人を惹きつける話し方をするためには  
豊かな表現力が必要です。

感情、想い、情熱を乗せた言葉を、  
声に乗せて相手に届けられていますか？

抑揚のないメリハリのない話し方は  
無愛想で冷たい印象を与えます。  
※抑揚とは言葉の音の上がり下がりのことです。

**人は感情を出してくれる人に安心し、好感をもつもの。  
感情を出さない人に人は親しみにくく、打ち解けにくいのです。**  
感情を解放する習慣をつけ、  
是非豊かな表現力を身につけていきましょう。

### コツは「大きく表現すること」

相手の話に大きくうなずいたり、一緒に喜んだり、楽しんだり。  
表情で、言葉で、動作で。全身で伝えるようにしてください。  
心を開いてくれたと相手は感じ、あなたによりいっそう親しみを感じるものです。



# 魅力的な「売れ声」になるための5つの秘訣

## 5、自信が感じられること

人は自信のある人から商品を買いたい。  
その人の自信は声となり、必ず相手に伝わります。  
お客様だって自分の選択を信じたいのです。

自分自身に対する自信はもちろん、  
商品に対する自信が感じられる人をお願いしたい。  
商品を買いたい。

自信をつけるためにも、  
日頃からイナスの言葉を使わないようにすること。  
褒める習慣をつけること。

人に言った言葉は自分に跳ね返ってきます。  
人を褒める習慣をつけることが、  
相手との関係がよくなるだけでなく、  
自分のセルフイメージを高めることにもつながります。  
もちろん自分も沢山褒めてあげてくださいね。  
それが自分への自信につながります。



# 仕事のステージをあげる時ではありませんか？

あなたの想いや情熱を届け、  
相手の心を動かす源は「**売れ声**」にあります。

- 人を惹きつける話し方がしたい。
- 人前で話すことに苦手意識があるけれど、インストラクター・講師として活動をしていきたい。
- 新たなビジネスを始めるのに、人前で話すことに躊躇したくない。
- もっと伝える力を身に着けて、営業の成果を出したい。
- 大人数の前でセミナーや講演をどんどんしていきたい。
- 1対1で話す時にもっとお客様に信頼されるようになりたい。
- 昇進・昇格をしたい。

その夢や目標を叶えていきませんか？

**今よりもっと高いステージを  
目指していきませんか？**

ビジネスで成果を出す秘訣は、失敗を恐れず  
誰よりも先に動くことです。





# 著者プロフィール

潜在意識からガラリと変わり、自分の魅力に心底気づける！

夢を叶える起業家のための

「生まれ変わりボイスアカデミー」主宰

多くの経営者・起業家・講師の方々を中心に  
声、話し方、コミュニケーションに関する  
お悩みを解決し、仕事で成果を出すための  
サポートをしている。

小学校6年生の時に手の震えで  
人前でリコーダーが突然吹けなくなる。  
その時から極度のあがり症・緊張体質との戦いが始まる。

独身時代は薬剤師として働きながら、  
シンガーソングライターとして鍵盤の弾き語り  
数々のイベント、ライブハウスやイベントなどで活動。

路上ライブやステージを重ねながら、  
歌やトークで人を惹きつける方法を真剣に考え実践するようになる。

一方で大事なステージの本番で実力を発揮できない。  
声が震える。頭が真っ白になる。  
あがり症による負のループから抜け出せないまま  
CDデビューの夢を叶えずに活動を休止する。



# 著者プロフィール

2人の息子を出産後の2014年3月には、  
子供への想い、親への感謝の気持ちをこめた  
子育て応援歌【ひよっこのママ】CDを全国発売。  
各紙新聞、テレビ、ラジオに取り上げられる。

「歌のお母さん」として、2013年9月より親子コンサートを開催。  
大人から子供まで惹きつけるコンサートで  
出演依頼を多数いただくようになる。

主宰する音楽教室は、圧倒的なパフォーマンス力で  
開講後瞬く間に100人以上の親子が通う人気教室となる。

声のコンプレックスを解消し、  
魅力的な声を短時間で引き出し  
潜在意識まで変える独自のメソッド、生まれ変わりボイス。  
その斬新なメソッドが起業家・経営者・講師の方々を中心に支持されている。

## 【メディア実績】

NHK放送(AM) FM戸塚 FM木更津 FM熱海 NHKさいたま放送局  
テレビ埼玉 朝日新聞 毎日新聞 東京新聞 産経新聞 埼玉新聞 所沢市民新聞



# 著作権について

圧倒的な存在感を放つ！

「魅力的な声の作り方」

～たった1分で診断！売れ声チェックシート付き～

著者 あきゆみこ

発行所 合同会社ひよこらんど

本教材、及び収録されているコンテンツは、

著作権、知的財産権によって保護されていることはもちろんですが、購入・ダウンロードされたあなた自身のために役立てる用途に限定して提供しております。

教材に含まれているコンテンツを一部でも書面による許可(ライセンス)なく、複製・改変するなどして、

またあらゆるデータ蓄積手段により複製し、

オークションやインターネット上だけでなく転売・転載・販売など、いかなる手段においても、一般に提供することを禁止します。